

# CP 活力跑 2024

Date : 8 Dec 2024

## 三公里隊制盃

Position	TeamName	Bib	Gender	Name	Teamtime	OfficialTime
1	宇宙長跑會	3033	Male	Lai Shengwen 賴勝文	0:30:16	0:09:52
1	宇宙長跑會	3034	Male	Chan Ho Hin Henry 陳昊軒	0:30:16	0:10:04
1	宇宙長跑會	3005	Male	Lee Sing Hung	0:30:16	0:10:20
1	宇宙長跑會	4009	Female	Yeung Yat Fong	0:30:16	0:12:58
2	西貢長跑會A隊	3030	Male	LAU KWONG MAN 劉廣文	0:32:01	0:10:19
2	西貢長跑會A隊	3059	Male	Alam Robin	0:32:01	0:10:22
2	西貢長跑會A隊	3514	Male	Tang Ching Hei 鄧靖曦	0:32:01	0:11:20
2	西貢長跑會A隊	4502	Female	Choi Tsz Kiu Edna 蔡紫蕎	0:32:01	0:14:46
3	瘋狂逼搶	3011	Male	Ip Sheung Man	0:32:44	0:10:47
3	瘋狂逼搶	3010	Male	Yam Tsz Lung 任子龍	0:32:44	0:10:56
3	瘋狂逼搶	3069	Male	Leung Tsz Kin 梁子鍵	0:32:44	0:11:01
3	瘋狂逼搶	3041	Male	Lung Pui Hang	0:32:44	
4	大埔民間體育會	3043	Male	Cheung Kin Lok	0:32:50	0:10:35
4	大埔民間體育會	3120	Male	Chan Lai Chiu 陳禮朝	0:32:50	0:11:07
4	大埔民間體育會	3126	Male	Cheng Fu On 鄭富安	0:32:50	0:11:08
4	大埔民間體育會	3121	Male	Ng Poki	0:32:50	
5	培正家娃	3101	Male	Wong Long Hymn Joshua 王朗謙	0:33:02	0:10:58
5	培正家娃	3103	Male	Choi Man Jit Isaac 蔡文哲	0:33:02	0:11:00
5	培正家娃	3097	Male	Wan Yat Hei 尹溢希	0:33:02	0:11:04
5	培正家娃	3542	Male	TANG Yuen Pok Hero 鄧炫博	0:33:02	0:11:16
6	西貢長跑會B隊	3053	Male	Lai Kat 賴吉	0:35:02	0:10:36
6	西貢長跑會B隊	3044	Male	HO MAN LOK 何民樂	0:35:02	0:11:39
6	西貢長跑會B隊	3016	Male	YUEN SHING CHIK	0:35:02	0:12:47
7	梁文燕長跑隊	3523	Male	Fong Siu Hei 方肇羲	0:38:19	0:11:37
7	梁文燕長跑隊	3020	Male	Zhou junhong 周俊宏	0:38:19	0:12:37
7	梁文燕長跑隊	3524	Male	wu jason 吳峻鴻	0:38:19	0:14:06
7	梁文燕長跑隊	3525	Male	hu zile 胡梓樂	0:38:19	0:14:40

# CP 活力跑 2024

Date : 8 Dec 2024

## 三公里隊制盃

Position	TeamName	Bib	Gender	Name	Teamtime	OfficialTime
8	「愛生活·愛運動」	4501	Female	Yu Hei wai 余晞維	0:42:44	0:13:18
8	「愛生活·愛運動」	3502	Male	CHAN Chun Yu 陳俊宇	0:42:44	0:13:24
8	「愛生活·愛運動」	3503	Male	Mak Yan Nok 麥恩諾	0:42:44	0:16:01
8	「愛生活·愛運動」	3501	Male	WONG SAMUEL 王啟睿	0:42:44	0:17:21
9	3A RUNNING TEAM	3013	Male	Chou Tsunki 周浚奇	0:48:49	0:15:07
9	3A RUNNING TEAM	3014	Male	Chan Hon Wah Benson 陳漢華	0:48:49	0:15:48
9	3A RUNNING TEAM	4076	Female	Shik Ka yin 石家燕	0:48:49	0:17:54
10	東華三院	4079	Female	Luk Sze Lam 陸思霖	0:55:05	0:18:09
10	東華三院	4078	Female	Hon Ka Yan 韓家恩	0:55:05	0:18:17
10	東華三院	4080	Female	Law Kwai Fan 羅桂芬	0:55:05	0:18:40
10	東華三院	3095	Male	Wong Wai Kit 黃偉傑	0:55:05	0:21:46
11	花	3027	Male	Leung Kit Lung 梁傑龍	0:56:54	0:13:58
11	花	4002	Female	Ngai Hei 危喜	0:56:54	0:14:46
11	花	3051	Male	Cheung Yun Pak 張潤柏	0:56:54	0:28:10
11	花	4056	Female	Tong Sau Man 湯秀文	0:56:54	0:28:39
12	最高CP值	4084	Female	Chow Meri	1:01:31	0:17:10
12	最高CP值	3104	Male	Lo Geoff	1:01:31	0:22:04
12	最高CP值	4083	Female	Chow Demi	1:01:31	0:22:18